

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE

**GEMEINSCHAFTSRAUM
JULIUS-CAMPE-WEG 36
22119 HAMBURG**

**Nachbar-Treff
Klönen, Spielen und mehr**
Freitag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 17:00 Uhr
Elke Brunken, Tel. 6722373

**B21 NACHBARSCHAFTSTREFF
BEERENHÖHE 21
21077 HAMBURG**

Ein Kooperationsangebot mit dem
Eisenbahnbauverein Harburg

Digitalworkshop mit Uwe
Montag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Kreatives Schreiben mit Eva
Montag (zweiwöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Eva Meyer, Tel. 0151 64968459

Singen mit Frank
Dienstag (wöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Frank Engel, Tel. 0160 92515083

Stuhl-Yoga mit Britta
Mittwoch (wöchentlich)
Uhrzeit: 10:00-10:45 Uhr
Antje Schwenke, Tel. 76404-116

Qigong mit Christine
Mittwoch (14-tägig)
Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr
Christine Meyer-Jahn,
Tel. 7605532

Geselliger Mittagstisch
Donnerstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 13:00 Uhr
Familie Hartmann,
Tel. 76103935
Familie Gandy, Tel. 7606316

**NACHBARSCHAFTSTREFF
FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9
22149 HAMBURG**

Hockergymnastik II
Montag, 26.08.-11.11.2024
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Bitte „Wii“!
Bowling
Montag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

Kniffel-Turnier
Montag, 16.09.2024
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr
Kosten: € 3,50
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Kaffee-Klatsch
Dienstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Inge Heuckeroth, Tel. 6725319
Anke Wilcken, Tel. 6732378
Gabriele Hentschke,
Tel. 0176 92242436

Geselliger Mittagstisch
Dienstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 12:15 Uhr
Cornelia Zander, Tel. 673609-21

Interaktive Vorlesestunde
Dienstag (jeden 4. im Monat)
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Irma Groth, Tel. 6732631
Vera Möller, Tel. 6723640

Literaturkreis
Dienstag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Birgit Maleika, Tel. 6534325

Skat-Runde
Mittwoch
(jeden 1. und 3. im Monat)
Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr
Dieter Heuckeroth, Tel. 6725319

Hockergymnastik I
Donnerstag, 29.08.-28.11.2024*
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

**NEUE GRUPPE
Spaß mit Handarbeiten**
Donnerstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Birgit Wehde, Tel. 0152 34278115

Spiel-Treff
Donnerstag
(jeden 2. und 4. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Heide Bastian, Tel. 6727054
Inge Heuckeroth, Tel. 6725319
Gabriele Hentschke,
Tel. 0176 92242436

Büchertauschbörse
Donnerstag
(jeden 2. und 4. im Monat)
Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr
Anke Wilcken, Tel. 6732378
Heide Bastian, Tel. 6727054

Plattdüütsch Kring
Donnerstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr
Günter Wilcken, Tel. 6732378
Irma Groth, Tel. 6732631

PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE

GEMEINSCHAFTSRAUM
BARGTEHEIDER STRASSE 99
22143 HAMBURG

Seniorengymnastik

Montag, 26.08.-18.11.2024
Uhrzeit: 11:00-12:00 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Bewusstes Ganzkörpertraining

Mittwoch, 28.08.-13.11.2024
Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Heitere Kaffeerunde

Dienstag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr
Heidrun Waller, Tel. 6473994
Karin Siemer, Tel. 64891856

Spielegruppe

Donnerstag (jeden 1. im Monat)
Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr
Olga Schnell, Tel. 35621385
Anke und Klaus Bartold,
Tel. 6721444

Bauch-Beine-Po Gymnastik

Dienstag, 27.08.-12.11.2024
Uhrzeit: 18:00-19:00 Uhr
Alexa Skroch, Tel. 673609-22

Sonntags-Kaffeekränzchen

Sonntag (jeden 3. im Monat)
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Anke Bartold, Tel. 6721444
Sommerpause von Juni bis August!

Schach-Basis-Gruppe

Dienstag (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Burkhard Schulz, Tel. 6316729

Schach-Treff (Fortgeschrittene)

Dienstag (jeden letzten im Monat)
Uhrzeit: 19:30 Uhr
Michael Thiele, Tel. 4910469

Frühstücks-Klönsschnack

Mittwoch (jeden 2. im Monat)
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr
Olga Schnell, Tel. 35621385
Evelyn Peter, Tel. 6415945

BINGO!

Dienstag, 30.07.2024 und
Mittwoch, 30.10.2024
Uhrzeit: 14:00 Uhr
Jede*r bringt bitte einen Preis
in Höhe von ca. € 5,- mit.
Cornelia Zander, Tel. 673609 -21

Wir danken unseren Ehrenamtlichen und allen Helfenden, die dieses Programm möglich machen.

Hamburg-Rahlstedter Wohnungsgenossenschaft eG
Quartiers- und Sozialmanagement
Alexa Skroch, T. 040 673609-22
Cornelia Zander, T. 040 673609-21
gemeinsam@harabau.de