

## PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE\*

**GEMEINSCHAFTSRAUM  
JULIUS-CAMPE-WEG 36  
22119 HAMBURG**

**Nachbar-Treff  
Klönen, Spielen und mehr**  
Freitag (jeden 1. im Monat)  
Uhrzeit: 17:00 Uhr  
**Elke Brunken**, Tel. 6722373

**B21 NACHBARSCHAFTSTREFF  
BEERENHÖHE 21  
21077 HAMBURG**

Ein Kooperationsangebot mit dem  
Eisenbahnbauverein Harburg

**Digitalworkshop mit Uwe**  
Montag (zweiwöchentlich)  
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr  
**Antje Schwenke**, Tel. 76404-116

**Kreatives Schreiben mit Eva**  
Montag (zweiwöchentlich)  
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr  
**Eva Meyer**, Tel. 0151 64968459

**Singen mit Frank**  
Dienstag (wöchentlich)  
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr  
**Frank Engel**, Tel. 0160 92515083

**Stuhl-Yoga mit Britta**  
Mittwoch (wöchentlich)  
Uhrzeit: 10:00-10:45 Uhr  
**Antje Schwenke**, Tel. 76404-116

**Qigong mit Christine**  
Mittwoch (14-tägig)  
Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr  
**Christine Meyer-Jahn**,  
Tel. 7605532

**Geselliger Mittagstisch**  
Donnerstag (jeden 3. im Monat)  
Uhrzeit: 13:00 Uhr  
**Familie Hartmann**,  
Tel. 76103935  
**Familie Gandy**, Tel. 7606316

**NACHBARSCHAFTSTREFF  
FRIEDRICHSHAINSTRASSE 9  
22149 HAMBURG**

**Hockergymnastik II**  
Montag, 06.01.-24.03.2025  
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr  
**Alexa Skroch**, Tel. 673609-22

**Bitte „Wii“!**  
Bowling  
Montag (jeden 2. im Monat)  
Uhrzeit: 14:00 Uhr  
**Cornelia Zander**, Tel. 673609-21

**KNIFFEL-TURNIER**  
Montag, 17.03.2025  
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr  
**Die Teilnahme ist kostenlos!**  
**Alexa Skroch**, Tel. 673609-22

**Kaffee-Klatsch**  
Dienstag (jeden 1. im Monat)  
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr  
**Anke Wilcken**, Tel. 6732378  
**Gabriele Hentschke**,  
Tel. 0176 92242436  
**Neu im Team: Elfriede Wilke**,  
Tel. 0176 43206189

**Geselliger Mittagstisch**  
Dienstag (jeden 3. im Monat)  
Uhrzeit: 12:15 Uhr  
**Cornelia Zander**, Tel. 673609-21

**Klönsschnack um Drei  
vormals Interaktive Vorlesestunde**  
Dienstag (jeden 4. im Monat)  
Uhrzeit: 15:00 Uhr  
**Irma Groth**, Tel. 6732631  
**Vera Möller**, Tel. 6723640

**Literaturkreis**  
Dienstag (jeden 2. im Monat)  
Uhrzeit: 18:30 Uhr  
**Birgit Maleika**, Tel. 6534325

**Skat-Runde**  
Mittwoch  
(jeden 1. und 3. im Monat)  
Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr  
**Dieter Heuckeroth**, Tel. 6725319

**Hockergymnastik I**  
Donnerstag, 09.01.-27.03.2025  
Uhrzeit: 10:30-11:30 Uhr  
**Alexa Skroch**, Tel. 673609-22

**Spaß mit Handarbeiten**  
Donnerstag (jeden 1. im Monat)  
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr  
**Birgit Wehde**, Tel. 0152 34278115

**Spiel-Treff**  
Donnerstag  
(jeden 2. und 4. im Monat)  
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr  
**Heide Bastian**, Tel. 6727054  
**Gabriele Hentschke**,  
Tel. 0176 92242436

**Büchertauschbörse**  
Donnerstag  
(jeden 2. und 4. im Monat)  
Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr  
**Anke Wilcken**, Tel. 6732378  
**Heide Bastian**, Tel. 6727054

**Plattdüütsch Kring**  
Donnerstag (jeden 3. im Monat)  
Uhrzeit: 15:00-17:00 Uhr  
**Günter Wilcken**, Tel. 6732378  
**Irma Groth**, Tel. 6732631

*\*) Alle Preis inklusive  
Mehrwertsteuer.*

## PROGRAMM UNSERER TREFFPUNKTE\*

**GEMEINSCHAFTSRAUM**  
**BARGTEHEIDER STRASSE 99**  
**22143 HAMBURG**

### Senioren-gymnastik

Montag, 06.01.-24.03.2025  
Uhrzeit: 11:00-12:00 Uhr  
**Alexa Skroch**, Tel. 673609-22

### Heitere Kaffeerrunde

Dienstag (jeden 3. im Monat)  
Uhrzeit: 14:00-16:00 Uhr  
**Heidrun Waller**, Tel. 6473994  
**Karin Siemer**, Tel. 64891856

### Bauch-Beine-Po Gymnastik

Dienstag, 07.01.-25.03.2025  
Uhrzeit: 18:00-19:00 Uhr  
**Alexa Skroch**, Tel. 673609-22

### Schach-Basis-Gruppe

Dienstag (jeden 2. im Monat)  
Uhrzeit: 19:30 Uhr  
**Burkhard Schulz**, Tel. 6316729

### Schach-Treff (Fortgeschrittene)

Dienstag (jeden letzten im Monat)  
Uhrzeit: 19:30 Uhr  
**Michael Thiele**, Tel. 4910469

### Frühstücks-Klönsschnack

Mittwoch (jeden 2. im Monat)  
Uhrzeit: 10:00-12:00 Uhr  
**Olga Schnell**, Tel. 35621385  
**Evelyn Peter**, Tel. 6415945

### BINGO!

**Dienstag**, 29.04.2025  
Uhrzeit: 14:00 Uhr  
Jede\*r bringt bitte einen Preis  
in Höhe von ca. € 5,- mit.  
**Cornelia Zander**, Tel. 673609 -21

### Bewusstes Ganzkörpertraining

Mittwoch, 08.01.-26.03.2025  
Uhrzeit: 18:00-19:30 Uhr  
**Alexa Skroch**, Tel. 673609-22

### Spielegruppe

Donnerstag (jeden 1. im Monat)  
Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr  
**Olga Schnell**, Tel. 35621385  
**Anke und Klaus Bartold**,  
Tel. 6721444

### Sonntags-Kaffeekränzchen

Sonntag (jeden 3. im Monat)  
Uhrzeit: 14:00 Uhr  
**Anke Bartold**, Tel. 6721444  
Sommerpause von Juni bis August!

\*) Alle Preis inklusive  
Mehrwertsteuer.

Wir danken unseren Ehrenamtlichen und allen Helfenden, die diese Angebote möglich machen.

**Hamburg-Rahlstedter Wohnungsgenossenschaft eG**  
Quartiers- und Sozialmanagement  
Alexa Skroch, T. 040 673609-22  
Cornelia Zander, T. 040 673609-21  
gemeinsam@harabau.de

